

Tous les jours 3 idées balades sur 100% 08 aout

Direction les Pyrénées-Atlantiques

### **Passerelle d'Holzarté et émerveillement au-dessus des gorges**

Prêt pour un frisson d'aventure sur 2 Km ? Cette escapade d'une 1h démarre par un sentier en sous-bois, qui longe un torrent. Une fois la petite passerelle traversée, se trouve une petite cascade. En continuant, le sentier devient plus abrupt. Une main courante est installée pour s'aider et avancer prudemment. Le sentier fait de pierres est assez glissant. Cette montée courte mais bien raide, on apprécie tout de même le panorama ! Le sentier continue dans la forêt et longe les gorges. De là, on peut observer la passerelle, suspendue à 150 mètres au-dessus du vide. Sensations garanties. Âme sensible au vertige s'abstenir ! Le retour se fait par le même chemin.

Direction l'Ariège

### **Cascade d'Ars**

Et si on vous emmenait découvrir l'une des plus belles cascades des Pyrénées ? Car oui, on l'a trouvée... et on y est allés ! Elle se trouve au fond de la vallée du GARBET, plus précisément à Aulus-les-Bains, Il s'agit de la cascade d'Ars et elle est ma-gni-fi-que ! On ne vous propose pas forcément une randonnée facile (4h30 environ), mais une rando accessible qui demandera une certaine dose d'énergie dans les semelles durant 9 km.

Direction l'Hérault

### **Les coteaux de BESSILLES**

Découvrez la base départementale de BESSILLES et ses coteaux

Partez de Montagnac, vous prenez une petite route, au bout de 4km arrivée à la base de BESSILLES. Et là !!! Plusieurs activités vous sont proposées, tennis, piscine, pétanque, parcours vtt, aire pour le pique-nique et des espaces très ombragés, qui raviront petit et grands.

