

Tous les jours sur 100% radio Les 3 idées balade 9 aout 2024

Direction les Hautes-Pyrénées

Une balade pastorale dans la vallée de la GRIPP

Profiter d'une petite escapade de 4,5 kilomètres en montagne pour se ressourcer dans un cadre pastoral verdoyant !

Cette randonnée de 2h 30 tout près de Campan nous vous proposons de découvrir, l'ancien glacier qui descendait la vallée et ensuite rejoindre la cabane rénovée de Sarrède. Par temps clair, on aperçoit au loin le magnifique pic du Midi de Bigorre !

Direction le Tarn

LA VALLEE DU VIAUR

Elle est belle, cette vallée mais il ne faut pas l'ébruiter. Le Viaux, frontière naturelle entre l'Aveyron et le Tarn, qui serpente au pied de la vallée, est propice à de superbes balades d'une rive à l'autre. Une rando sympa à effectuer, avec un bon dénivelé quand même, part du bas du barrage de THURIES. Une fois sur les hauteurs, on longe les eaux calmes du barrage, on monte et on descend au fil du relief pour atteindre la petite et superbe église des Planques. Vue imprenable à Saint-JUST SUR VIAUR. Je vous conseille de prendre votre départ du village de LAGARDE -VIAUR.

Direction les Pyrénées-Orientales

Les lacs hauts de Bouillouses

Un des plus beaux paysages que j'ai vus en balade : des points de vue à couper le souffle.

Au départ d'Angoustrine-Villeneuve-des-Escalades. Ça monte un peu au début, surtout au niveau des rochers, après c'est un jeu d'enfant. Pour le retour, idem, c'est le même chemin. Une virée magnifique, chaque lac étant plus beau que les autres. L'idéal, prévoir le pique-nique et admirer une fois là-haut. On peut rajouter des trajets ou raccourcir (même s'il faut compter 4h et 10min 10,4 km. Le chemin est bien balisé. Vous ne serez pas déçu !