

## **Tous les jours sur 100% radio Les 3 idées balade 09 juillet 2024**

Direction le Gers

### **CONDOM l'expérience jouissive au pays de l'Armagnac**

S'offrir une parenthèse de douceur dans un cadre enchanteur.

Voilà, vous arrivez à Condom, au cœur de la "petite Carcassonne du Gers" située sur la Baïse, au départ d'une boucle de 16 kilomètres passant par le village fortifié authentique de Larressingle. Après tout, les jours se rallongent, le plaisir d'aller dehors aussi ! Quels paysages ! On déambule en toute liberté sur des chemins classiques et à travers des sous-bois avant que Larressingle ne surgisse au-dessus de vignes qui produisent de l'Armagnac. Les spots sont en tout cas parfaits pour s'éclater entre amis ou en famille. Alors, on n'est pas bien là, décontracté ?

Direction le Tarn et Garonne

### **LE CIRQUE DE NIBOUZOU AVEC UNE MARCHE LE LONG DU ROC DEYMIÉ**

Bordée par l'Aveyron au cœur de la vallée, le village de Saint-Antonin-Noble-Val constitue le point de départ de votre balade vers les hauteurs. Un endroit fabuleux d'où l'on contemple les falaises du Roc d'ANGLARS, on profite d'une vue plongeante sur notre point de départ, Après en avoir pris plein les mirettes, on poursuit ensuite notre chemin jusqu'au Bosc de la Cam ainsi que vers la grotte. S'ensuit une belle descente le long du Roc DEYMIÉ, jusque dans la vallée. La boucle est alors bouclée.

Direction les Pyrénées Orientales

### **ET SI ON SE FAISAIT UNE BALADE DE BANYULS SUR A CERBERE ?**

Venez Découvrir la Côte Vermeille avec son paysage sauvage entre criques, ports de pêche et vignes à flanc de coteaux !

Au pied des Albères, Cette randonnée de 7km nous conduit de Banyuls vers la station balnéaire par le sentier du littoral en longeant la réserve naturelle marine qui dévoile ses merveilleux fonds marins. Les panoramas sont incroyables !