

## **Tous les jours sur 100% radio Les 3 idées balade 10 juillet 2024**

Direction le Tarn et Garonne

### **La ronde des hameaux**

Depuis Montaigu-de-Quercy

E lancez-vous sur les chemins et les petites routes de la campagne pour profiter pendant 35 minutes, dans cette petite balade DE 7,8 km, des charmes authentiques du coin. Vous allez passer par de nombreux hameaux isolés dans un dédales de champs et de bois.

Direction le Tarn

### **Poulan-Pouzols**

C'est de là que se situe le Départ de votre randonnée sur 9 km à côté du cimetière. Durant presque 3H, C'est le Mix parfait entre le chemin des crêtes au début et un bout du chemin d'Agos pour agrandir la boucle avec la Possibilité de faire le parcours dans l'autre sens.

Direction l'Aude

### **Saint-Pierre-La-Mer et son gouffre de l'œil Doux ça vous parle ?**

Respirer avec les arbres et faire le plein de vitamine green.

C'est la grande star des environs ! Ce gouffre a un côté spectaculaire qui ne manque pas d'en mettre plein la vue aux marcheurs venus arpenter le massif de la Clape. Imaginez une cavité remplie d'eau il y a de cela des milliers d'années, dont le plafond s'est effondré. Résultat ? Un grand trou rond spectaculaire au beau milieu d'un plateau à la nature luxuriante. Le point de départ pour accéder à la visite de ce cénote se fait depuis le parking aménagé situé sur la commune de Fleury. Ce puit naturel peut atteindre 14 mètres de profondeur. Site emblématique qui mérite le détour. Parcours sans difficultés, idéal pour toute la famille ! Ce site est strictement interdit à la baignade.