

Tous les jours sur 100% radio Les 3 idées balade 11 juillet

Direction le lot et Garonne

UNE BALADE DANS LES COULOIRS DU TEMPS DU VIEUX AGEN

Découvrir les joyaux du patrimoine d'une cité de caractère et s'étonner de tant de trésors régionaux.

Ah cette Ville ! toute une histoire !!! ses pruneaux qui vous vont bien, son club de rugby octuple champion de France, son pont de pierre. C'est aussi sa cathédrale Saint-Caprais, son quartier médiéval, ses maisons à colombages, ses pavés. Si touristique et idyllique à la fois. À travers cette balade dans cette cité établie au pied du coteau de l'Ermitage est un délicieux voyage autour des curiosités locales qui vous sont proposés. On aime crapahuter dans les rues d'une ville qui a conservé un important patrimoine architectural civil et religieux. Il y a de tout pour prendre un savoureux bain de culture.

Direction le TARN

Le Roc de PEYREMAUX

Une solide randonnée de 13 kms depuis le village d'Albine permet de monter jusqu'au point culminant du roc de PEYREMAUX, au-dessus de la vallée du Thoré. (Balisage jaune fléché)

Mais on peut aussi découvrir ces superbes sites de la Montagne Noire en se rendant directement au pic de NORÉ puis en descendant vers le TRIBY, prendre à droite, sur 6 kms, un chemin carrossable vers PEYREMAUX. Tout le plaisir de vues imprenables.

DIRECTION L'HERAULT

AQUEDUC DE CASTRIES

Si vous souhaitez passer un moment au milieu de la pinède et des vignobles sans trop vous éloigner de Montpellier, on vous donne rendez-vous à l'Aqueduc de Castries ! Une rando le long de ce pont mythique est l'occasion de découvrir les ruines de Bannières, le petit village de Castries et son château, la carrière du Colombier et bien d'autres pépites...

Distance : 7,99km

 Temps : 2h25