

Tous les jours sur 100% radio Les 3 idées balade 12 juillet 2024

Direction les Pyrénées Atlantiques

UNE BALADE LEGENDAIRE AU PAS DE ROLAND

Itinéraire de légende de 2h45 à deux pas de Cambo-les-Bains et d'Espelette dans le Pays basque, cette courte randonnée de 6km vaut assurément le détour. Accessible à toutes et à tous, grâce à une petite route bitumée courant le long de la Nive. La beauté des lieux s'apprécie donc sans difficulté et l'on peut prendre le temps de flâner dans l'univers mystérieux et inspirant du Pas de Roland. On ne saura pas dire si c'est la célèbre épée de Roland, Durandal, ou le sabot de son cheval qui aura percé la roche mais une chose est sûre : le temps suspend au fil de la rivière.

Direction l'Ariège

LE CHEMIN DE L'ÂNE GRIS :

Agréable promenade qui permet de profiter de la vue sur l'ensemble du village de Lézat sur Lèze qui sera également votre point de départ. D'anciens moulins à vent sont visibles sur le sentier durant ces 9 kilomètres de marches.

DIRECTION L'HERAULT

ON TERMINE AVEC LES GORGES DE LA BUEGES

Si vous aimez les endroits peu fréquentés, on vous conseille vivement de vous rendre à Saint-Jean-de-Buèges.

Depuis ce village situé à côté de Lodève, un joli sentier de 8km vous fera découvrir les sublimes Gorges de la BUEGES à travers des décors magiques entre vignes, garrigues, cascades et bassins aux eaux limpides. Une rando idéale de 2h 30 pour profiter de toute la diversité des paysages que nous offre le département de l'Hérault !