

Tous les jours sur 100% radio Les 3 idées balade 13 aout 2024

Direction les hautes Pyrénées

Une randonnée de plusieurs jours au cœur de la réserve naturelle de Néouvielle, avec cinq sommets de plus de 3.000 mètres d'altitude, ça vous dit ?

Aragnouet est le village Départ de cette aventure de 32 kilomètres.

Ce périple est surtout adapté aux randonneurs expérimentés c'est un parcours de 17h qui sillonne des territoires majestueux, entre lacs de montagnes, sommets et pics impressionnantes, espaces protégés... Le top quoi ! Entre chaque étape, un bivouac dans un paysage minéral à couper le souffle. Émerveillement et immersion totale en pleine nature sont les maîtres-mots de cette aventure sportive et vivifiante. Entre chaque pic, une multitude de lacs blottis entre les montagnes rendent les paysages encore plus mythiques !

Petite astuce en plus : Pensez à charger votre appareil photo !

Direction la haute Garonne

Ou alors faire le Bords d'un lac, le pic du GAR et apprécier les fontaines fleuries à vélo ?

Au départ des rives du lac de Saint-Pé-d'Ardet, on file en direction de Frontignan-de-Comminges. La boucle se fait essentiellement dans la vallée, entre les massifs. De votre position, on peut tout de même profiter de jolis points de vue, et apercevoir au loin le pic. Sommet qui culmine à 1.785 mètres. Tout le long de cette balade, on alterne entre chemins boisés, sentiers champêtres et rues des villages que l'on traverse.

Direction la Lozère

Un Envoûtant parcours de La CAXE

Vivre un moment de déconnexion et de ressourcement dans la forêt, apprécier le silence, respirer à pleins poumons l'air pur d'un coin de paradis.

Au départ du camping HUTTOPIA Gorges du Tarn, cette boucle de 14 kilomètres a tout pour plaire aux randonneurs désireux de ne faire qu'un avec Dame Nature. Des bords du Tarn au village pittoresque des Vignes en passant par le château de Blanquefort, on en prend plein les yeux ! Alors, n'hésitez pas à vous préparer une tisane juste avant de partir et la déguster en admirant la vallée calme et tranquille au petit matin.