

## **Tous les jours sur 100% radio Les 3 idées balade 15 juillet 2024**

Direction le lot et Garonne

### **Moulin des Tours de Barbaste**

Située à moins d'une dizaine de kilomètres de la ville royale de Nérac, est une destination à découvrir ! Son atout charme et historique est le Moulin des Tours. C'est un lieu touristique exceptionnel témoignant d'un passé intéressant entre commerce et artisanat. Malgré les années, il a su s'adapter à la diversité économique locale, en étant successivement moulin à farine, foulon à draps, lieu de production d'électricité et de fabrication de bouchons en liège. Sa devise pourrait être : se renouveler pour survivre aux années et être toujours debout, sur ses 4 tours ! Une belle balade comme on les aime

Direction le Tarn et Garonne

### **Saint Antonin Noble val**

Au cœur des Gorges de l'Aveyron, arpentez les ruelles du village médiéval de ce village. Ne partez pas sans faire un tour sur son incontournable marché et admirer les plus beaux points de vue sur la vallée. Située au nord-est du département, blottie au fond de cette « Noble Vallée », la ville est dominée par le Roc d'Anglars, majestueuse muraille de calcaire, le Roc Deymié et le Pech Dax. Imprégnez-vous de son passé médiéval au fil de votre balade, vous y dénicherez un riche patrimoine : la Maison Romane, l'ancien couvent des Génovéfains, la Maison du Roy, la Maison de l'Amour, les tanneries...

Direction l'Aude

### **Une Belle balade sous les forêts de chênes**

Départ du bord du lac de Puivert, montée vers la forêt de Mouche le tout au travers des forêts de chênes et de hêtres, de très beau sentier au milieu des buis vous fera découvrir des hêtres centenaires, puis devant vous s'offre un joli panorama sur les Monts D'Olmes ainsi que sur le château de Montségur. Retour toujours en sous-bois jusqu'au hameau de Mouiche belle vue sous un autre angle du château de Puivert et descente vers le lac. (Balade de 3h et 45min pour 10 kilomètres)