

Tous les jours sur 100% radio Les 3 idées balade 19 aout 2024

Direction les hautes Pyrénées

Gorges de Clarabide et montée au refuge de la Soula

Au cœur des Pyrénées, Au départ de Génos si vous cherchez un moment de détente, de calme et d'apaisement, la Haute-Vallée du Louron est le lieu idéal. Ce sentier, qui surplombe ces gorges, donne accès à un véritable sanctuaire pour la faune et la flore. Il serpente jusqu'au refuge de la Soula, spot idéal pour un casse-croûte au soleil. Pour les plus courageux (5h30min de marches pour 10 km de distances), vous pouvez pousser la randonnée jusqu'au Lac de Caillaouas.

Direction le Tarn et Garonne

La coulée verte à Montauban

Balade sympathique qui permet de s'aérer sans trop de difficultés pendant 50 minutes. 99% de chemins donc pas de voitures. Trajets à partager avec les piétons. J'y suis allée un vendredi après-midi donc peu de monde. Je pense que le week-end cela doit être plus compliqué. Accessible en famille. Je déconseille les vélos de route.

Direction les Pyrénées Orientales

Virée découverte au four solaire et sentiers panoramiques

Prendre le temps de sillonner pendant 3 h40, un patrimoine historique et incontournable de la région

Le four solaire d'Odeillo, construit en 1969, est l'un des plus grands fours solaires au monde. Cette boucle permet de partir à sa découverte par de magnifiques sentiers balcons puis de revenir par le village de Font Romeu, ses commerces et ses animations estivales et hivernales.