

Tous les jours sur 100% radio Les 3 idées balade 19 juillet 2024

Direction les Pyrénées atlantiques

Le lac de SOUM

C'est « le lac du sommet ». Cette balade facile au vous mènera à un joli petit lac où la vue est panoramique un peu comme du haut d'un sommet. Avec un ciel si grand, l'observation des grands oiseaux sera de premier choix. Le col du SOULOR est un excellent site d'observation des oiseaux. Les grands rapaces pyrénéens tels que vautours fauves, Gypaètes barbus, Percnoptères d'Egypte et Aigles royaux y planent régulièrement. Le site est aussi remarquable pour les oiseaux migrateurs. Les Cigognes blanches et noires ainsi que les Grues cendrées empruntent tous les ans ce passage dès la fin de l'été et au printemps. Milan noir, Milan royal, Bondrée apivore et Circaète Jean le Blanc font aussi partie des voyageurs. Au bord du Lac de Soum ce sont les oiseaux d'eau qui seront au rendez-vous tels que Poule d'eau, Râle d'eau et Grèbe castagneux. Un beau spectacle que nous offre la nature !

Direction la Haute Garonne

Une balade à st Bertrand de Comminges ça vous dit ?

Suspendu entre ciel et terre, se détache sur le fond vierge des contreforts pyrénéens ! Grimpez vers ce village ceinturé par des remparts qui se confondent avec le rocher. Flânez dans ses ruelles bordées de maisons nobles.

Visitez également sa cathédrale Sainte-Marie, inscrite au patrimoine mondial par l'UNESCO au titre des chemins vers Saint-Jacques de Compostelle. Son origine remonte au début du Moyen-Age. Elle fut continuellement enrichie jusqu'au XVI^e s. d'éléments décoratifs, comme le chœur de stalles en bois et le magnifique buffet d'orgue Renaissance.

Direction la Lozère

Le Malzieu

Ce village médiéval a traversé l'histoire, on constate d'ailleurs, des traces d'implantation humaine dès le néolithique.

L'époque gallo-romaine et le haut moyen-âge voient peu à peu se développer une ville grâce, notamment l'essor du pèlerinage vers Saint-Jacques de Compostelle et l'implantation de prieurés sur le site au XI^e siècle.

Les vestiges visibles les plus anciens de la ville actuelle datent du XIII^e siècle.

Pour autant, le centre historique conserve un patrimoine architectural qui confère une atmosphère toute particulière au site.

Une balade à ne pas manquer !