

Tous les jours ... 3 idées balades dans la région. 22 juillet

Dans les Pyrénées atlantiques :

Toucher le ciel au Pic d'ORHY

Tout au long de cette randonnée pédestre, on se tient à cheval sur la frontière franco-espagnole pour monter jusqu'au sommet du Pic d'ORHY. C'est l'occasion d'aller tutoyer les cimes et voir au loin toute la chaîne pyrénéenne. La balade en aller-retour vaut le coup d'être réalisée quand on sait la vue qui nous attend. 500 m de dénivelé positif et 2,5 km d'ascension permettent de se ressourcer dans ce coin reculé des Pyrénées. Un parking est présent au départ de Larrau.

En Haute-Garonne :

Le LAC VERT

Dans les confins sud du département, cette autre belle randonnée de Haute-Garonne s'adresse à un public averti ! Atteindre le lac Vert, nommé ainsi pour la couleur caractéristique de ses eaux, demande un effort soutenu en termes de kilomètres à parcourir et de dénivelé cumulé... Partez bien équipée (chaussures, bâtons), pour les quelques passages techniques à franchir durant ces 3 heures de marches sur 11 kilomètres et demi de distances.

Lacs d'altitude, forêts, hauts alpages et sommets pyrénéens seront les récompenses d'une belle journée de marche de montagne !

Dans l'Hérault :

Un tour du lac de VEZOLES à Prémian

Enfin, dans les hauts cantons, sur la corniche des monts du SOMAIL, Ce lac est une balade idéale pour se ressourcer au grand air. Une boucle de 6,5 km très dépaysante que vous pourrez réaliser sans grande difficulté en moins de 2h. En cette période, prenez quand même avec vous de quoi vous couvrir, il y fait en général bien plus frais que dans les plaines !