

## **Tous les jours sur 100% radio Les 3 idées balade 23 aout 2024**

Direction le Lot

### **Cahors**

Venez Découvrir les joyaux du patrimoine local et flâner sur les bords du Lot.

Ce joli parcours qui serpente dans Cahors, mène au mont Saint-Cyr. Une sortie qui plaira aux amateurs d'histoire et d'architecture, avec des monuments remarquables comme les ponts Cabessut et Louis-Philippe. Depuis la ville et le bord de l'eau, un joli panorama s'ouvre sur le mont. Une sortie variée à souhait qu'on aime refaire à chaque saison pour voir la nature changer de couleur.

Direction l'Ariège

### **Pour Marcher tout autour du lac de Montbel**

Et Préparer un bon casse-croûte fait maison que l'on dégustera sur les berges du lac. Votre point de départ à proximité de la base de loisirs de Lérans pour faire le tour complet sur 15 kilomètres. Durant 4h55min On suit des sentiers balisés PR (balises jaunes) ainsi qu'une portion du GR 7.

Direction les Pyrénées Orientales

### **Une Sublime boucle des 12 lacs du Carlit et ses paysages américains ça se tente ?**

Depuis Les Angles, la randonnée des 12 Lacs du Carlit démarre au refuge du Lac des Bouillouses, qui se situe à 2 017 mètres d'altitude. Sur place on a deux variantes possibles : la boucle des 12 lacs, qui nécessitera environ 4 heures de marche, ou alors la boucle des 9 lacs pour environ 3 heures de balade. Les débuts sont un peu difficiles à cause de la pente, il faut se faufiler entre de gros blocs de roches (sans jamais être en insécurité pour autant). Mais après, on enchaîne les lacs et les beaux paysages de montagne, un peu à la manière des grands espaces canadiens ou américains. C'est bluffant ! Même si le parcours est faisable à la demi-journée, l'itinéraire propose de passer une nuit en bivouac, histoire de profiter du lever du soleil sur la chaîne des Pyrénées !