

Tous les jours ... 3 idées balades dans la région. 24 juillet

Dans le lot et Garonne :

DURAS, SES VINS ET SON CHATEAU

Une randonnée du Lot-et-Garonne qui combine patrimoine et œnologie ! Duras est en effet connue pour son terroir et ses crus, et l'itinéraire de cette balade vous conduit tout droit à la Maison des Vins de Duras, pour une éventuelle dégustation. (À consommer avec modération)

Rando facile et familiale, vous marchez dans les environs proches de cette commune, en suivant des chemins de campagne bordés de haies. Au départ ou à l'arrivée, prenez le temps de visiter son bel édifice du XI^e siècle et symbole de la ville.

Dans le TARN :

LE LAC DU LAOUZAS :

En plein cœur du Parc naturel régional du Haut-Languedoc, le lac est un site incontournable pour toute la famille.

À découvrir également lors de cette escapade : le barrage d'une hauteur de 50 m - le musée de la Vie paysanne en Haut-Languedoc. Sans oublier les activités sportives accessibles à tous les niveaux : randonnées, VTT,,

L'info en plus : Chaque deuxième mardi du mois d'août, le lac est en illuminé par un grand feu d'artifice organisé par le Comité des fêtes de Rieumontagné, gratuit et ouvert à tous

Dans l'HERAULT :

LE PLATEAU DE GREZAC :

Explorez cet itinéraire en boucle de 12,9-km près de Lodève. Généralement considéré comme un parcours difficile, il faut en moyenne 4 h 12 min pour le parcourir. Cet itinéraire est idéal pour la randonnée, et vous ne croiserez sûrement pas grand monde sur les sentiers. Vous pouvez y accéder toute l'année en prenant le départ du parking municipal de Lodève et l'expérience en vaut la peine en toute saison.