

Tous les jours 3 idées balades 31 juillet

Direction les Hautes-Pyrénées

### **Chemin des cascades de Cauterets et dépaysement total**

Une escapade de Cauterets de 2h45 vers le pont d'Espagne le long du gave de Marcadau pour découvrir sur 4 kilomètres, les nombreuses cascades en cheminant sur un sentier mêlant faune et flore. Loin de la frontière espagnole, le pont d'Espagne doit son nom au fait qu'il se trouvait, il y a quelques siècles, sur le passage d'un chemin muletier vers l'Espagne. Ce prestigieux site d'une grande beauté naturelle est l'un des lieux les plus visités des Pyrénées.

Direction le Tarn

### **CABRILLES**

Juste le Plaisir de marcher !!!!

Bel itinéraire à pied pour se balader depuis Peyregoux.

Prenez l'air et laissez-vous guider pendant 1h 50min, avec une sortie de niveau facile sur un parcours comptant 5,78 km

Direction l'AUDE

### **Pic de NORÉ, randonnée plein sud dans l'Aude**

Gravissez le pic de Nore en randonnée, et montez sur cette montagne Noire ! Situé à Pradelles-Cabardès, dans l'Aude, ce sommet de 1 211 mètres de haut est à voir sans hésitation. Que ce soit en randonnée pédestre ou à vélo, faites l'ascension jusqu'à l'émetteur bicolore du pic. Son panorama à 360 degrés sur ce coin d'Occitanie vaut le détour. On peut y aller en voiture directement mais bon rien ne vaut le plaisir d'y aller à pied avec de bonnes chaussures.